

西藏——風景美、人更美！

黎燕清 · 加拿大文更行政及項目經理



筆者與藏族同學旦增啦、扎西頓珠

西藏為青藏高原的一部份，平均高度在海拔 4,000 公尺以上，青藏高原面積約 120 萬平方公里，佔中國總面積的八分之一，但人口只有 3 百萬左右，可謂地廣人稀，主要民族為藏族（94%），其次是漢族、回族和蒙古族。

隨身四寶

西藏是全國的太陽輻射最強的地方，而且全年日照時數長，所以被稱為「日光城」。高原上日溫差甚大，所謂「一年無四季，一日見四季」，正是形容年日溫差變化最佳的寫照。中午在陽光直接照射時可高達 30 多度，而晚上可降至 5 度。這也不錯啊，在一天炙熱後，可享受一個涼快的晚上和一個清爽的早晨。

當地同胞告知外出要帶四寶：太陽眼鏡、帽子、雨傘和口罩。前三樣很能理解為何要帶，但為何要帶口罩呢？難道空氣質素很差？原來陽光過於猛烈，只帶帽和傘是絕對不夠的，從地上反射的陽光也很要命、更不能小覷。

未經雕琢的學生

近年西藏人口受教育程度大幅提高，2000 年至 2010 年，十

年來的大學文化程度由 1,282 人上升為 5,507 人，中學文化程度由 9,891 人上升為 17,214 人，小學程度則由 30,441 人上升為 36,589 人。可見他們對教育的看重。

文更從 2011 年開始了西藏高中學子的資助，由於沒太多人知道文更對西藏學生給予幫助，資金不多，因此每年只提供 20 個資助名額。現在他們畢業升大學了，趁著還未四散奔赴前途之前，可以去看看文更生，給他們鼓勵、鼓勵，多好！今次還是頭一次探望他們，心情是那麼雀躍、興奮，可惜逗留的時間實在太短了，只能在座談會上見見他們，大家只有短暫的表達，不足以深入的認識他們、了解他們的生活習慣和理想。席間，只見他們流露羞澀的笑容，由於他們不習慣面對陌生人，好些學生甚至不敢與我們有眼神接觸，何況在公開場合交談呢！看來他們是極需要鼓勵的一群。他們是那樣地純樸可親！

難得的是有些學生的家長也出席，全程都全神貫注地聽，從面容可看到他們對子女的愛護、家庭的困難因着文更的點點資助而得到一點舒緩，那份安心與感激不期然地流露在他們的面上。

安全？

很多人對西藏拉薩的人生安全和高原氣候都存着擔憂。坦白說，在出發前，我也有同樣的想法與擔憂。高原氣候對我只有些微反應，問題不大，亦可在去前先吃一點葯，那便萬無一失；而梁燕城博士更如履平地，完全沒有任何反應。至於治安問題，西藏人大多性情溫和。據中國官方的調查所得，拉薩是全國第三擁有幸福感的城市，心存幸福的人大都詳和，因此安全完全不是問題。所以大可放心前往觀摩體驗。

西藏拉薩的天空是晴朗的、湖水是碧清的，市內氣氛是詳和的、實而不華的，風景之美與寧謐，令人為之神往。而比風景更美的是人，學生們的青澀、純樸，就像一塊未經琢磨的美玉！真的愛煞他們！

如欲進一步了解西藏助學項目

請與加拿大文更同工聯絡

電話：1-604-435-5486

電郵：info@ccrs.org

網頁：www.ccrs.org